

Nome: Fabiana

Mulheres

## FA VÊ-LAS

### **Meu corpo, meu tudo Território “Minhas Lembranças”**

Meu corpo meu tudo, me amo!

Hoje eu acordei as 4:30 hs da manhã, tomei um belo banho, agradei à Deus por mais um dia e fiz minha caminhada de sempre, as 05:00 até as 06:00, cheguei em casa tomei meu café, “2 ovos cozidos e batata doce, e meu piscilio que não pode faltar. Acordei meus filhos às 06:20, a Helena Luz, como sempre reclamando, o Ytalo se levantou e logo foi ao banheiro se trocar para a escola, dei comida pra Estrela.

Bom meu corpo esta passando por algumas mudanças, tanto físicas, quanto espirituais, sou uma pessoa bem objetiva, quando eu gosto, eu gosto, quando não sai de baixo, tenho defeitos como todos.

Estou muito feliz, pois estou estudando tudo relacionado à gastronomia, estou “emagrecendo” eu nem acredito, mas estou conseguindo graças a Deus, emagrecer é um sonho realizado, pra quem pesava 130 k, agora após 2 meses está com 101 k, é 29 k a menos.

E triste pelo fato que meu filho esta sofrendo “bulling” na escola, é muito chato, mas eu agradeço à Deus por me dar sabedoria para conduzir essa situação.

Lembranças que é muito nitida em minha vida é o feijão com bacon que minha mãe fazia para nós. É muito bom lembrar de minhas raízes.

Gosto de aprender, ajudar, passar o que eu sei para outras pessoas. Isso é gratificante.

Eu amo a vida que Deus me deu, assim eu termino, com uma palavra.

“Nunca desista de seus sonhos”

Obrigada por tudo!

